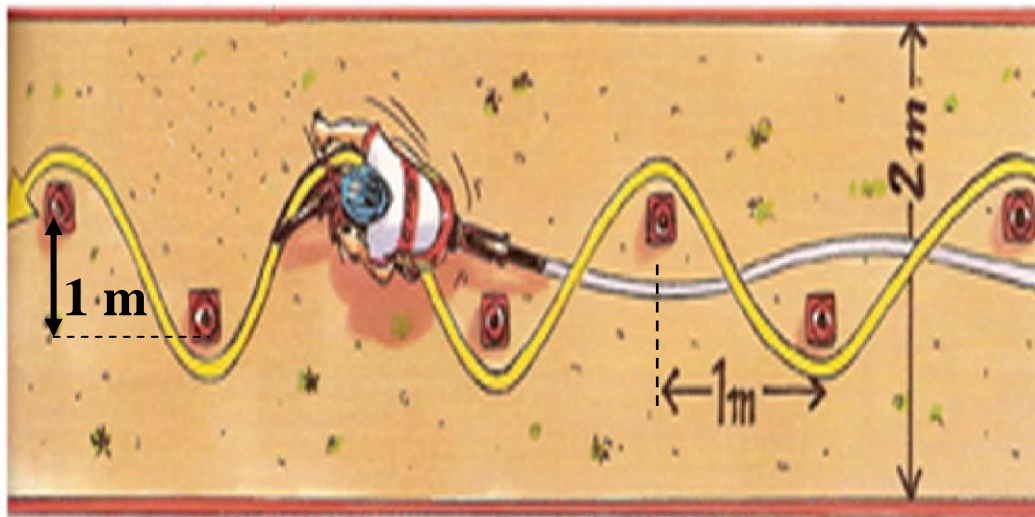


**DISPOSITIF :**



**L'organisation du groupe :**

- 4 à 6 élèves par dispositif, passage individuel ( le suivant part quand le prédécesseur a franchi la 4<sup>ème</sup> coupelle).

**Matériel :**

- 8 coupelles disposées en quinconce et un couloir tracé de 2 m de largeur par dispositif.

**Sécurité :**

- Respecter les écarts
- Respecter le retour (en dehors des couloirs)

**CONSIGNES :**

Tu dois slalomer entre les coupelles seulement avec la roue avant.  
La roue arrière ne passe pas de l'autre côté des coupelles.  
Ainsi ton vélo va « coiffer » les coupelles (elles passeront entre les deux roues).

**Attention ! Tu ne dois ni toucher les coupelles, ni mettre pied à terre !**

**REGULATION**

**Pour faciliter**

- Elargir le couloir (voire le supprimer)
- Agrandir l'espace entre les coupelles tant en longueur (jusqu'à 3m) qu'en largeur (jusqu'à 2m)

**Pour complexifier**

- Réduire le couloir.
- Changer la position sur le vélo (en danseuse).
- Introduire le facteur temporel (temps imparti, battre son record...)

**CE QUI EST A APPRENDRE**

- Utiliser tout l'espace disponible pour tourner.
- Percevoir la dissociation des trajets des roues avant et arrière.
- Gérer sa vitesse
- Gérer son équilibre

**CRITERES DE REUSSITE :**

- Je suis capable de réaliser le parcours sans toucher les coupelles et sans mettre pied à terre au moins 3 fois sur 5.