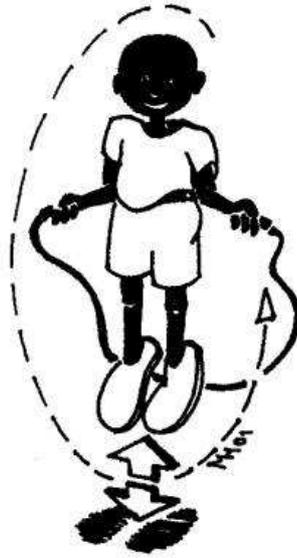


Saut à la corde

Brève description : saut à la corde pieds joints : durée de 15secondes



Procédure

Le participant se tient debout, pieds parallèles en tenant une corde à deux mains derrière lui. Au commandement, il fait passer la corde au dessus de sa tête puis la fait redescendre devant lui, puis saute par dessus.

Le processus cyclique est répété autant de fois que possible en 15 secondes.

Les enfants doivent sauter sur leurs deux pieds.

Chaque membre de l'équipe participe.

Chaque enfant a **deux essais**.

Classement

Chaque contact de la corde avec le sol est comptabilisé.

Chaque performance individuelle est enregistrée.

La performance de l'équipe sera l'addition de tous les meilleurs résultats individuels.

Les équipes sont classées selon l'ordre des performances.

Assistants

Pour la bonne organisation de cette épreuve, un assistant est requis. Il/elle a les choses suivantes à faire :

- Donner le départ de l'épreuve
- Contrôler les sauts et vérifier qu'ils sont réalisés correctement
- Prendre le temps
- Compter et additionner les scores sur la fiche de l'épreuve