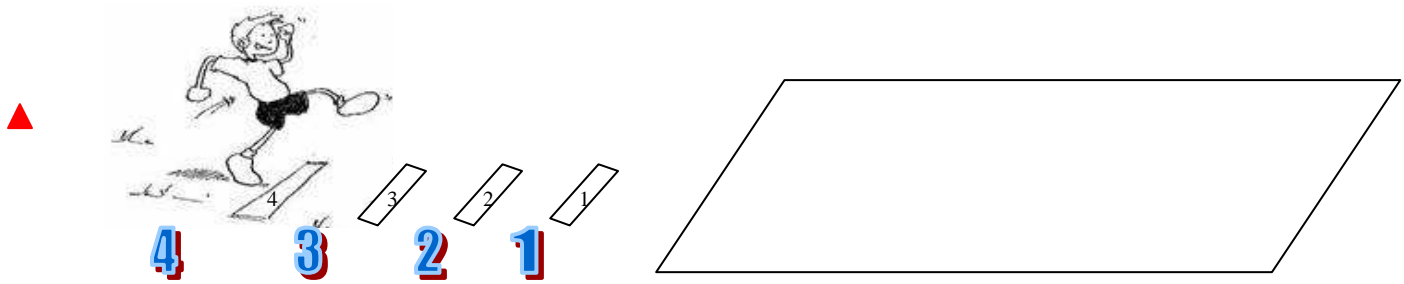


## Saut en longueur avec élan réduit dans fosse de sable

**Brève description** : saut en longueur



Pour la mesure, dérouler un décimètre le long de la fosse et à partir de la première latte.

### Procédure

Chaque concurrent se place en fin de zone d'élan, effectue un élan maximum de 10m (matérialisé par un plot, une latte...) puis impulse vers l'avant sur une zone marquée au sol de 50 cm de large. Il effectue sa trajectoire et arrive dans le sable où la mesure de son saut se réalise par lecture directe à l'aide du décimètre.

La mesure est réalisée à partir du bord de la latte à l'empreinte la plus proche. Elle est arrondie à la dizaine de centimètres supérieure (5 m 25 cm = 5 m 30).

Si l'appel s'effectue en :

- zone 1 : la mesure est celle indiquée sur le décimètre
- zone 2 : la mesure est celle indiquée sur le décimètre + 50 cm
- zone 3 : la mesure est celle indiquée sur le décimètre + 1m
- zone 4 : la mesure est celle indiquée sur le décimètre + 1m 50 cm

Le saut est déclaré nul, si l'élève empiète sur la ligne 1.

S'il empiète sur la ligne 2, la mesure s'effectue à partir de la ligne 2, s'il empiète la ligne 3, de la ligne 3 etc..

Chaque équipier disposera de **deux ou trois essais**.

### Classement

Chaque membre de l'équipe participe. Chaque performance est enregistrée pour l'athlète. La meilleure performance réalisée lors des essais (2 ou 3) sera comptabilisée pour l'équipe.

La performance de l'équipe sera l'addition de tous les meilleurs résultats individuels.

Les équipes sont classées selon l'ordre des performances.

### Assistants

Pour la bonne organisation de cette épreuve, un assistant est requis.

Il doit :

- contrôler les sauts et vérifier qu'ils sont réalisés correctement
- enregistrer les performances et comptabiliser le score de l'équipe