

L'EPONGE TAWASHI : UNE EPONGE ZERO DECHET

- Matériel :**
- 1 planche en bois carré de 16 cm au moins
 - 20 clous
 - des vieilles chaussettes ou de vieux collants
 - un marteau
 - des ciseaux



<p>1</p>	<p>2</p>	<p>3</p>	<p>4</p>	<p>5</p>
<p>Fabriquer un métier à tisser avec une planche carré et des clous</p>	<p>Découper 10 bandes de 3 cm de large dans des chaussettes</p>	<p>Enfiler 5 bandes de tissu entre deux clous d'un côté à l'autre</p>	<p>Tisser en passant les autres bandes alternativement dessus et dessous.</p>	<p>Sortir un anneau de son clou et y passer l'anneau suivant et ainsi de suite jusqu'au dernier anneau qui servira à accrocher l'éponge.</p>

Eponge luffa ou éponge loofah ou loofa



Fruit de la courge éponge (*Luffa aegyptiaca*). La courge éponge est une plante de la famille des cucurbitacées qui pousse dans les pays chauds. Pour obtenir des éponges luffa, il faut laisser mûrir le fruit puis le cueillir et le laisser sécher. La peau change alors de couleur et devient brune. Elle se détache et il reste « l'éponge ».

