

Le couteau :

→ Il est composé d'une lame, d'au moins une vis et d'un manche.

→ Il est utilisé pour couper, trancher et pousser la nourriture dans l'assiette.

La vis permet de maintenir la lame dans le manche. Sur un couteau de table, la lame est continue. Elle fait la longueur du manche. Lorsqu'elle n'est pas aussi longue, elle peut être repliée dans le manche, comme c'est le cas des couteaux de poche.

Le manche mesure environ la longueur d'une paume de main adulte. Pour couper, l'index se place sur la tranche de la lame (sur la partie qui ne coupe pas) pour pouvoir appuyer et avoir plus de force.

La fourchette :

→ Elle est composée d'une tête à quatre piques creuse et d'un grand manche.

→ Elle est utilisée pour piquer les aliments, peut être remplie de nourriture et peut même couper certains aliments mous. Elle n'est pas recommandée pour les aliments liquides.

Le manche est aussi grand que celui du couteau pour pouvoir tenir dans le creux de la main entre le pouce et l'index.

La grande/grosse cuillère – cuillère à soupe :

→ Elle est composée d'une tête creuse, de forme ovale et d'un long manche, équivalent à celui de la fourchette et du couteau.

→ Elle est utilisée pour consommer des aliments plutôt liquides en grande quantité. De la soupe le plus souvent.

Elle se tient de la même manière que la fourchette. Avec un manche plus court, l'utilisateur a moins de forces pour faire levier avec sa main et risque ainsi de renverser le contenu de la cuillère. Il en va de même pour un manche plus long qui représenterait une gêne.

La petite cuillère – cuillère à café :

→ Elle est composée d'une tête creuse, de forme ovale et d'un petit manche. La tête est environ un tiers moins grande que celle de la grande cuillère.

→ Elle est utilisée pour consommer des desserts car elle ne permet pas de manger de trop grandes quantités d'aliments. Elle peut aussi servir à couper des aliments mous (gâteaux, crèmes, ...)

Elle est également très utilisée pour les jeunes enfants car elle limite les risques d'étouffements (l'enfant ne mange pas de trop grandes quantités de nourriture).