

PROGRAMMATION EPS :**Cycle de consolidation.**

Domaine du socle	Compétences travaillées	CM1 APSA RETENUES				CM2 APSA RETENUES				6 ^{ème} APSA RETENUES			
		Champ 1	Champ 2	Champ 3	Champ 4	Champ 1	Champ 2	Champ 3	Champ 4	Champ 1	Champ 2	Champ 3	Champ 4
1	Adapter sa motricité à des situations variées	Lancer		Gymnastique		Natation	Vélo	Gymnastique		Natation		Gymnastique	
	Acquérir des techniques spécifiques pour améliorer son efficacité	Saut	Roller						Badminton	Natation			Badminton Hand ball
	Mobiliser différentes ressources (physiologique, biomécanique, psychologique, émotionnelle) pour agir de manière efficiente	Course : longue durée, vitesse, haie	Course d'orientation Voile	Gymnastique	Ultimate	1/2 fond	Course d'orientation Voile	Gymnastique		1/2 fond		Gymnastique	Badminton Hand ball
2	Apprendre par l'action, l'observation, l'analyse de son activité et celle des autres												
	Répéter un geste pour le stabiliser et le rendre efficace			Gymnastique				Gymnastique	Badminton Soft volley			Gymnastique	Hand -ball
	Utiliser des outils numériques pour observer , évaluer et modifier ses actions												
3	Assumer des rôles sociaux spécifiques aux différentes APSA et à la classe	Athlétisme			Hockey	Athlétisme			Hockey	1/2 fond			
	Comprendre , respecter et faire respecter règles et règlements				Hockey				Hockey				Badminton
	Assurer sa sécurité et celle d'autrui dans des situations variées			Gymnastique			Vélo Escalade	Gymnastique			Escalade	Gymnastique	Rugby
	S'engager dans les activités sportives et artistiques collectives			Danse									Rugby
4	Évaluer la quantité et la qualité de son activité physique quotidienne dans et hors de l'école												
	Connaître et appliquer les principes d'une bonne hygiène de vie					Opération PETIT DEJEUNER							
	Adapter l'intensité de son engagement physique à ses possibilités pour ne pas se mettre en danger				Hockey				Hockey	Natation 1/2 fond			Rugby

